













# Fruits et légumes de saison



	 janv.	 fév.	 mars	 avril	 mai	 juin	 juil.	 août	 sept.	 oct.	 nov.	 déc.
artichaut												
asperge												
aubergine												
betterave												
broccoli												
carotte												
céleri												
chou												
chou chinois												
chou fleur												
chou de Bruxelles												
concombre												
côte de bette												
courge												
courgette												
endive												
épinard												
fenouil												
haricot												
laitue												
maïs												
navet												
oignon												
poireau												
petits pois mange tout												
poivron												
pomme de terre												
radis												
rampon/doucette												
salades diverses												
tomate												
abricot												
cassis												
cerise												
coing												
fraise												
framboise												
griotte												
groseilles												
kiwi												
mandarine												
melon												
mirabelle, reine-claude												
mûre												
myrtille												
nectarine												
orange												
pêche												
poire												
pomme												
prune, pruneau												
raisinet												
raisin												
rhubarbe												