## *Stage « plantes sauvages » du 5 au 6 août 2019*
## *ou du 10 au 11 août 2019 à Sarreyer (VS)*

***Ces deux jours de stage, avec Isabelle Gabioud cultivatrice de nos plantes de montagne, sont prévus comme une rencontre à travers vos 7 sens, dans une approche sensible aux plantes. Une façon simple de se reconnecter à son bien-être intérieur.***

Chaque plante contient une multitude d'informations, que l'on découvre en utilisant nos sens : ressentis des odeurs, perception d'images ou de couleurs, kinesthésie (ressentis dans les corps subtils émotionnel, mental ou systèmes physiques), ouïe, goût, intuition,...

Cela nous permet de recueillir certaines informations qui résonnent avec ce que nous sommes et la plante dont nous avons besoin actuellement. Comme nous sommes tous différents, nos besoins et perceptions nous sont propres.

Isabelle Gabioud, cultivatrice de nos plantes de montagne, a créé « Les Simples », un panel de produits bio labellisés élaborés à partir des plantes et de fleurs issues de ses cultures alpines.

Tarif atelier :
CHF 240.- ou 1 jour pour CHF 120.- / Repas de midi : CHF 25.- avec produit du terroir, possibilité de prendre son pique-nique / Hébergement : CHF 70.- en dortoir chez une agricultrice bio, petit-déjeuner et repas du soir compris

***Inscription : info@nicefuture.ch / T +41 (0) 21 647 25 29***